

**Bitácora de Desregulación Emocional y Conductual
(DEC)**

1. Identificación del alumno/a:

Nombre:					
Edad:		Curso:		Profesor/a jefe:	

2. Identificación de profesionales y técnicos del establecimiento designados para intervención:

Nombre	Rol que ocupa en la intervención
	Encargado
	Acompañante Interno
	Acompañante externo

3. Identificación del apoderado y forma de contacto:

Nombre apoderado:			
Número de contacto		Otro teléfono:	
Forma en que se informó oportunamente a apoderados (conforme acuerdos previos y /oprotocolo reglamento interno):			

4. Tipo de incidente de desregulación observado (marque con X el /los que corresponda/n):

<input type="checkbox"/>	Autoagresión
<input type="checkbox"/>	Agresión a otros estudiantes
<input type="checkbox"/>	Agresión hacia docentes
<input type="checkbox"/>	Agresión hacia asistentes de la educación
<input type="checkbox"/>	Destrucción de objetos / ropa
<input type="checkbox"/>	Gritos/agresión verbal
<input type="checkbox"/>	Fuga
<input type="checkbox"/>	Otros:

5. Nivel de intensidad observado:

	Etapa 2 de aumento de la DEC, con ausencia de autocontroles inhibitorios cognitivos y riesgo para sí mismo/a o terceros.
	Etapa 3 Cuando el descontrol y los riesgos para sí mismo/a o terceros implican la necesidad de contener físicamente.

6. Descripción situaciones desencadenantes:

--

7. Identificación gatillantes en el establecimiento (si existen):

--

8. Descripción de antecedentes gatillantes previos al ingreso al establecimiento (si existen):

	Enfermedad ¿Cuál?
	Dolor ¿Dónde?
	Insomnio
	Hambre
	Sueño
	Otros:

9. Probable Funcionabilidad de la DEC:

	Demanda de atención
	Demanda de objetos
	Frustración
	Rechazo al cambio
	Intolerancia a la espera
	Incomprensión de la situación
	Otra:

10. Si existe un diagnóstico clínico previo, identificación de profesionales fuera del establecimiento que intervienen:

Nombre	Profesión	Teléfono centro de atención donde ubicarlo.

Señalar si:

	Se contactó a alguno/a de ellos/as. Propósito:
	Se les envía copia de bitácora previo acuerdo con apoderado/a. ¿A qué profesional/es se les envía?

11. Acciones de intervención desplegadas y las razones por las cuales se decidieron:

--

12. Evaluación de las acciones intervención desarrolladas, especificar si hay algo que se puede mejorar y/o algo que fue muy efectivo:

--

13. Estrategia de reparación desarrollada y razones por las que se decide (sólo si se requiere):

--

14. Evaluación de las estrategias preventivas desarrolladas, especificar si hay algo que se puede mejorar para prevenir futuros eventos de DEC:

--

15. Plan de acción:

--