

Departamento de Educación Física y Salud.

Actividad Kinder y Pre-Kinder

Objetivos de aprendizaje.

HABILIDADES MOTRICES: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad en una variedad de juegos y actividad física.

Materiales: Una cuerda.

Actividad 1: Tirar la cuerda, en este juego puede participar toda la familia, dejando los equipos con fuerzas similares.



Actividad 2: juego "Relojito", Quien tiene la cuerda debe girar como un reloj y quienes se encuentran alrededor deben saltar la cuerda evitando ser tocados por la cuerda.



Actividad 3: Saltar la cuerda, El alumno debe saltar la cuerda, debe ser progresivo, realizando de un salto a la vez.



Y recuerda que si no te resulta algún ejercicio debes seguir intentándolo y no darte por vencido!!

MUCHO ÉXITO