

## Guía para 1° y 2° básico

Objetivo de aprendizaje: Ejecutar movimientos corporales de iniciación a nuestro baile típico de Chile, conociendo su estructura y pasos básicos para lograr interiorizarse con la cultura nacional.

### ¿Qué es la cueca?

La cueca es el baile típico de Chile. En este baile, las personas mueven un pañuelo que llevan en la mano derecha mientras realizan medias vueltas, vueltas y floreos.

Esta danza se baila en pareja, formada por un hombre y una mujer. Por lo general el hombre invita a bailar a la pareja un pie de cueca, iniciando una especie de conquista.

#### Pasos de la cueca:

- **Invitación:** el varón invita a la dama a bailar un pie de cueca.
- **Paseo:** Al ritmo de la música, la pareja da un breve paseo por la pista de baile. Quedan frente a frente y aplauden al mismo tiempo de la música.
- **Inicio y vuelta:** El comienzo es una gran vuelta completa, regresando al punto de partida.
- **Escobillado:** Movimiento en medialuna. El varón sigue a la dama de acuerdo al costado que ella escoge para iniciar. El paso (escobillado) es suave. Ambos bailarines arrastran levemente los pies en punta y cruzando las piernas”.
- **Primera vuelta:** Cuando en el canto se grita “vuelta”, ambos se separan levemente e inician una vuelta en “8” para terminar en el lugar que ocupaba el otro”.
- **Después de la primera vuelta:** El movimiento es nuevamente en medialuna, pero el ritmo es más intenso.
- **Segunda vuelta:** Al nuevo grito de “vuelta” ambos bailarines vuelven a ocupar su sitio original. El ritmo alcanza su máxima intensidad. Entonces comienza el zapateo”.
- **Zapateo:** En medialuna el hombre golpea fuertemente el piso con el taco mientras, en la dama, el zapateo es más suave.
- **Vuelta acercamiento:** Al grito de “vuelta” o “última”, la pareja realiza un movimiento circular hacia el centro de la pista, hasta quedar juntos.
- **Final:** La pareja queda junta en medio de la pista. Esto debe coincidir con el fin de la música.

## Actividad

- Realizar el paso escobillado
- Realizar el floreo
- Practicar las vueltas completas
- Practicar la media luna
- Zapateo

Mirar el siguiente video donde podemos ver todos los pasos:

<https://www.youtube.com/watch?v=YMJTrK-s-Hg>