

## Guía de actividades para 1° y 2° Básico

Objetivo de Aprendizaje: Ejecutar actividad física de intensidad moderada a vigorosa relacionados a la expresión corporal, trabajando el respeto por los demás.

### Expresión corporal

#### ¿Qué es?

La Expresión Corporal es la forma más antigua de comunicación entre los seres humanos, anterior al lenguaje escrito y hablado. Es el medio para expresar sensaciones, sentimientos, emociones y pensamientos. De esta forma, el cuerpo se convierte en un instrumento irremplazable de expresión humana que permite ponerse en contacto con el medio y con los demás.

#### ¿Cuál es su objetivo?

Busca el desarrollo de la imaginación, el placer por el juego, la improvisación, la espontaneidad y la creatividad. El resultado es un enriquecimiento de las actividades cotidianas y del crecimiento personal. Además, enseña a encontrar nuevas y mejores



modalidades de comunicación más profundas e íntegras.

## **Actividades**

- Bailar el congelado, pero con poses de animales, súper héroes, actividades, etc. (baile del movimiento).
- Conocer y hacer poses de animales.
- Aprender el baile de la cuchara, según lo que dice la canción, copiaremos las poses y movimientos nombrados.