



Departamento de Educación Física y Salud.

Actividad Kinder y Pre-Kinder

Objetivos de aprendizaje.

HABILIDADES MOTRICES: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad, mediante ejercicios de equilibrios.

Link: <https://youtu.be/kRDHD8v1-lo>

Actividades de equilibrio.

Materiales; - Botellas de distintos tamaños.
- Pelotas de distintos tamaños.
- Bandeja.
- Cojín.
- Cuerda o cinta.
- Cuaderno.
- Peluche.

Primero deben realizar diferentes posturas para mantener el equilibrio como mínimo 5 segundos.

Luego realizar equilibrios estáticos y con desplazamiento primero sin implementos y luego con implementos, botellas, cuaderno, pelotas, etc. Y usando ambos perfiles derecho e izquierdo.

Utilizar una cuerda o cinta para caminar sobre ella con y sin implementos.

