Actividades para 1° y 2° básico

Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial

Noción espacial

¿Qué es la noción espacial?

Tiene que ver con aprender las habilidades para distinguir la derecha y la izquierda, el movimiento adelante y atrás o arriba y abajo, todos los conceptos relacionados con la ubicación espacial para niños.

Actividad

Realizaremos ejercicios para trabajar la noción corporal en relación a nuestro propio cuerpo

- **Imaginar que podemos tocar el techo de nuestra casa, saltaremos 10 veces seguidas hacia ARRIBA tratando de tocarlo, con los brazos estirados**

- **Nos agacharemos hacia ABAJO, subimos, nos agachamos y así sucesivamente 10 veces**

- **Pondremos 2 objetos a cada lado de nuestro cuerpo a dos metros cada uno, entonces con la ayuda de un adulto, este le dirá hacia dónde dirigirse IZQUIERDA o DERECHA y debe tocar el objeto. Dar la orden 10 veces.**

Recuerda:

siempre beber agua!

Comer frutas y verduras

Hacer actividades de tu agrado

Mantente en movimiento