



Colegio Santa María de La Florida

NT2 Kinder



Nombre: _____



Curso: _____



Fecha: ____/____/____

1. Acabamos de aprender sobre la alimentación saludable. Te invitamos a colorear esta pirámide alimentaria, en la cual encontraras los diferentes grupos de alimentos que debemos consumir en nuestras comidas diarias. Fíjate que en la punta de la pirámide está el triángulo más pequeño, el cual contiene los alimentos que debemos comer con moderación.



2. Ahora te invitamos a preparar tú propio plato de comida, el cual debe incluir alimentos de la pirámide alimentaria para que te quede realmente saludable. Puedes dibujarlos, modelarlos en plastilina, recortarlos y pegarlos de una revista de supermercado, entre otros.

