



GUÍA 10 DE CIENCIAS NATURALES “LA PLANTAS Y SUS CARACTERÍSTICAS”

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

Importante: Si tienes dudas de una pregunta o no te queda claro, puedes consultar a la profesora Paula Cabezas al correo paula.cabezas@colegiostmf.cl Ella podrá responder de lunes a viernes desde las 10:00 a las 13:00 hrs.



Recordando:

En la guía anterior aprendimos que las plantas son fundamentales para la vida de los seres vivos. Gracias a ellas los seres vivos pueden respirar, alimentarse y también pueden usarlo para protegerse. Además, identificamos las actividades que impiden el crecimiento de ellas y su vez, maneras para fomentar el crecimiento y desarrollo de estas.

En esta guía vamos a continuar descubriendo lo importante que son las plantas para los seres vivos y medioambiente, conociendo nuevas características de ellas.

¡Conozcamos a las Plantas!



Una de las características que más evidenciamos de las plantas, es que ellas nos alimentan. Son una importante fuente de alimentos que contienen sustancias esenciales para nuestro desarrollo. Como ves en las imágenes, tanto el niño como el conejo, se están alimentando de zanahoria, la cual es parte de una planta.



Al igual que la zanahoria, existen muchas plantas que cumplen la función de alimentarnos. Los alimentos que acostumbramos a comer y que son parte de las plantas son: raíces, tallos, hojas, flores, frutos y semillas.

PARTES DE LAS PLANTAS DE LA QUE NOS ALIMENTAMOS

• CONOCIENDO LAS PLANTAS. •

PARTES DE LA PLANTA DE NOS ALIMENTAN



RAÍCES

La zanahoria, el rabanito, y la betarraga corresponden a las **RAÍCES** de las plantas



FRUTOS

La pera, la manzana, la palta y el tomate son ejemplos de **FRUTOS** comestibles.



HOJAS

La espinaca, la lechuga y el repollo son ejemplos de **HOJAS** comestibles.



TALLOS

El apio y los espárragos son ejemplos de **TALLOS** comestibles.



SEMILLAS

Las arvejas, las lentejas y los porotos son **SEMILLAS** comestibles



FLORES

También hay **FLORES** comestibles, como la coliflor, la alcachofa y el brócoli.

PLANTAS QUE NOS SANAN



Además de alimentarnos, existen otras plantas que tienen la característica de sanarnos.

Desde hace mucho tiempo, las personas han utilizado las plantas para fines medicinales, ya sea para sanar enfermedades, aliviar dolores o curar heridas. Por ejemplo, la manzanilla, la menta, el eucalipto, el cedrón, el llantén, el aloe vera, el matico, entre otras.

Manzanilla



Sus flores y hojas se emplean para aliviar malestares digestivos, como dolor de estómago y diarrea. En forma externa, se utiliza para lavar heridas y limpiar los ojos congestionados.

Eucalipto



Las infusiones hechas a partir de sus hojas se emplean para aliviar problemas respiratorios, como bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis y resfríos.

Aloe vera



Se utiliza para el tratamiento de trastornos digestivos. En forma externa se emplea para aliviar quemaduras y heridas en la piel.

PLANTAS QUE DECORAN U ORNAMENTAN



Existen plantas que se caracterizan por tener llamativos colores, formas, texturas y agradables aromas, por lo que generalmente se utilizan como elementos decorativos. Este tipo de plantas se denominan ornamentales y pueden colocarse en el interior o exterior de las casas, así como también en parques y plazas. Por ejemplo, el reloj de Viña del Mar.



Para complementar nuestro aprendizaje, observa el siguiente video:

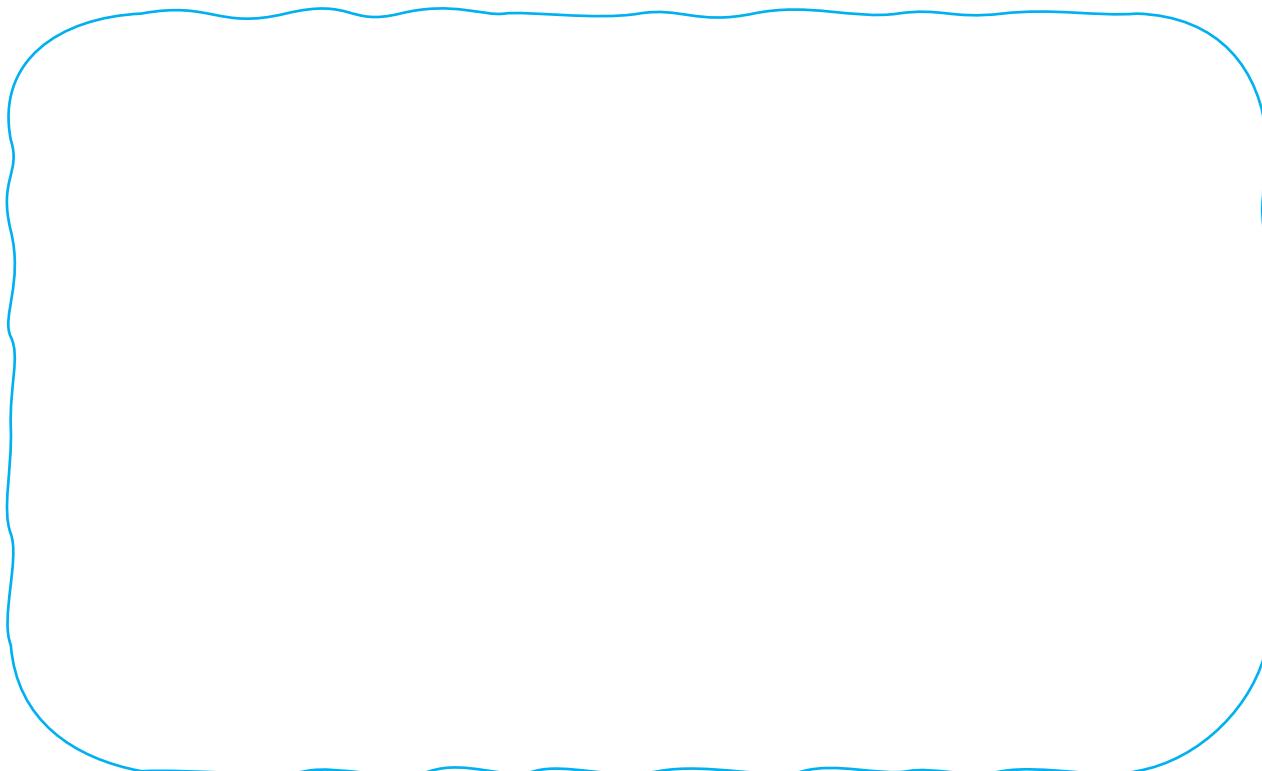
<https://drive.google.com/file/d/1aAPCEHm4hy0wwetZn1bPsAk-13bN8gsJ/view?usp=sharing>

ACTIVIDADES

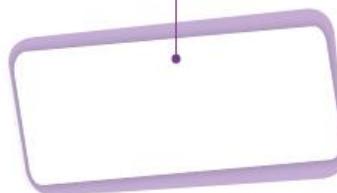
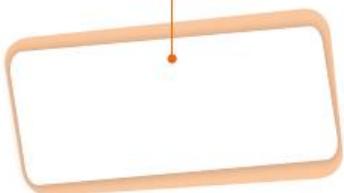
I. Escribe el nombre de alimentos según la parte de la planta:

- Fruto: _____
- Semilla: _____
- Hoja: _____

II. Dibuja en el recuadro 4 alimentos que sean fruto de la planta.



III. Observa las siguientes imágenes y escribe en los recuadros para que sirve cada una de las plantas:



IV. Lee las siguientes situaciones y escribe el nombre de la planta que utilizarías para resolverlo:

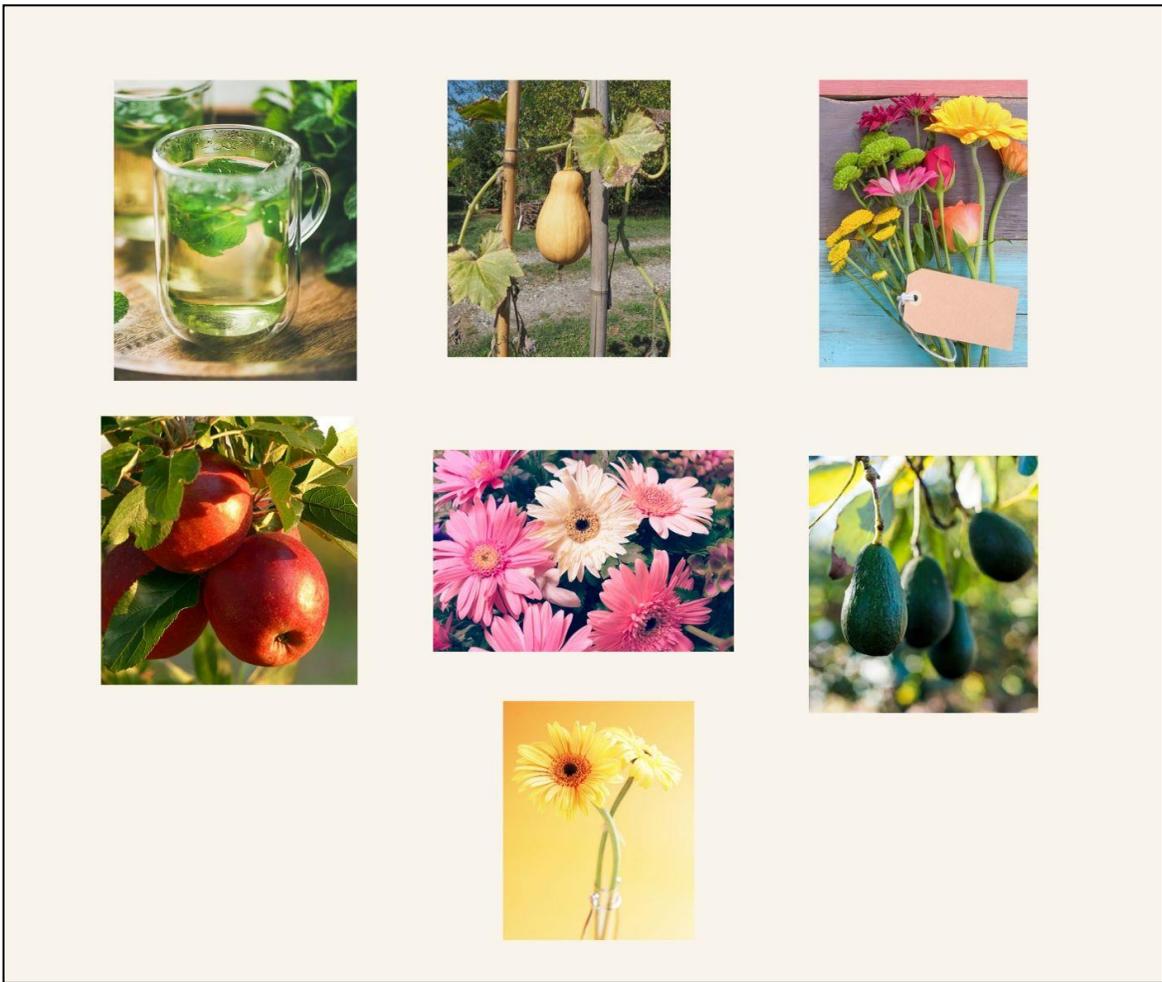
Manzanilla - Eucalipto - Aloe vera

A) Ximena se cayó andando en bicicleta y se rasgó las dos rodillas ¿Qué planta usarías para lavar sus heridas?

B) Francisco agarró un resfrío debido a un cambio de temperatura y le cuesta mucho respirar ¿Qué planta le recomendarías a la mamá de Francisco para poder aliviar el resfrío que él tiene?

C) Don Patricio tuvo un accidente laboral, en cual se quemó la palma de su mano derecha. El médico le indicó unos medicamentos para aliviar el dolor, pero además le recomendó usar una planta para realizar las curaciones en la palma de su mano ¿Cuál crees tú que es esa planta?

V. Encierra en un círculo las plantas con las que podemos decorar:



¡Reforzando los nuevos conocimientos!



Realiza las actividades de las páginas 168, 169 y 170 del texto escolar.

MONITOREANDO MI APRENDIZAJE

Al finalizar, evalúa tu desempeño completando el siguiente cuadro en tu cuaderno o en la misma guía. Luego, pinta cada sol, dependiendo tu respuesta:

Criterio	L	ML	PL	NL
Tuve una disposición positiva para desarrollar la guía.				
Leí la guía, buscando el significado de aquellas palabras que no sé.				
Observé el video adjunto de explicación y puse atención, anotando las ideas relevantes.				
Cuando tuve una duda, le pregunté a mi encargada profesora de nivel o busqué la información necesaria.				
Realicé las actividades de las páginas del libro indicadas.				
Identifico los diferentes partes de la planta que nos alimentan.				
Reconozco que los seres vivos utilizamos las plantas para diferentes usos.				
Clasifico plantas que sirven para sanarnos.				
Identifico la forma que tienen las plantas que usamos para ornamentar o decorar				

L= Logrado

ML= Medianamente logrado

PL= Por lograr

NL= No logrado