

## Actividad para 1° y 2° básico

Objetivo de aprendizaje: Demostrar habilidades motrices básicas de manipulación en una variedad de juegos y actividades físicas

### Manipulación

#### ¿A qué nos referimos con manipulación?

Son acciones corporales que se realizan con las manos o cualquier otra parte del cuerpo para dominar un objeto.

#### Ejemplos de locomoción

- Pasar un objeto a otra persona con 1 o ambas manos
- Recibir un objeto con ambas manos
- Lanzar desde atrás de la cabeza con 1 o ambas manos
- Hacer rebotar un balón o pelota en el piso
- Patear un objeto
- Empujar un objeto o persona logrando movilizarlo



## Actividad

Vas a necesitar una pelota de tenis, en caso de no tener, puedes confeccionar una con papel de diario o blanco, haciendo una pelotita con una hoja primero y luego cubriéndola más capas de papel hasta que quede de un tamaño adecuado, esta la puedes revestir con cinta adhesiva.

Vamos a trabajar todos los ejemplos dados anteriormente de manipulación.

Realizar con un ayudante:

- Pasar 10 veces (logradas) la pelota de alumno al ayudante con ambas manos y el ayudante se lo entrega en las manos (el ayudante no lanza aun).
- Pasar 10 veces (logradas) la pelota entre el alumno y el ayudante, ahora el ayudante si pasa la pelota, por lo tanto el alumno debe lograr recibirla.
- Patear la pelota hacia el ayudante 10 veces (logradas).
- El ayudante estará parado sobre algún elemento y el estudiante debe lograr mover al ayudante para que salga de ese elemento. Debe lograrlo 2-3 veces seguidas.
- Disponer juguetes en una esquina del lugar en que se encuentre, uno al lado de otro y tomar distancia de esos juguetes para lanzar la pelota por detrás de la cabeza y lograr botarlos (repetir 3 o más veces).