



Comienza una semana, y hemos pensado muchas actividades entretenidas para hacer en familia y divertirse.

- Taller n° 1: Semana 6

Circuitos de ejercicios

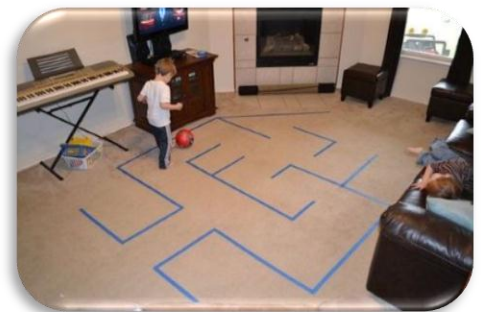
Como sabemos, nuestro cuerpo para estar saludable, aparte de comer alimentos nutritivos, necesita ejercitarse regularmente, estirar los músculos y que los huesitos ser fortalezcan. Trabajar de acuerdo a los patrones básicos del movimiento, que son los siguientes:

Locomoción → caminar, correr, saltar (a pie junto, en un pie, alternando los pies), deslizarse, rodar y trepar.

No locomotrices → balancearse, inclinarse, girar, doblar y estirarse.

Manipulación de objetos → lanzar, atrapar, golpear, patear, empujar y levantar.

Acá te dejamos ejemplos de circuitos, pro ustedes en casa pueden inventar el que quieran en relación al espacio y materiales que tengan. Si quieren también, nos pueden enviar fotos o videos para verlos.



- Taller n°2: Semana 6

Aprendamos un bello poema relacionado con el mar. Es muy entretenido recitar poesías, ya que podemos a través de ella, expresar nuestros sentimientos más profundos como la alegría, la pena, el enojo, el miedo, entre otros; cuando muchas veces, no encontramos las palabras para decir lo que nos pasa. Un juego que nos gusta mucho es recitar eligiendo un sentimiento por ejemplo: recitare este poema como si estuviera muy feliz, por lo tanto lo recitare con una gran sonrisa y riendo mucho; eso provocará que la persona que lo escuche, también se ría. Puedes colorear el dibujo.

La escuela del fondo del mar

¿Conoces la escuela
del fondo del mar,
donde los pescaditos
se van a estudiar?

Todos los pescaditos

Ya saben sumar.

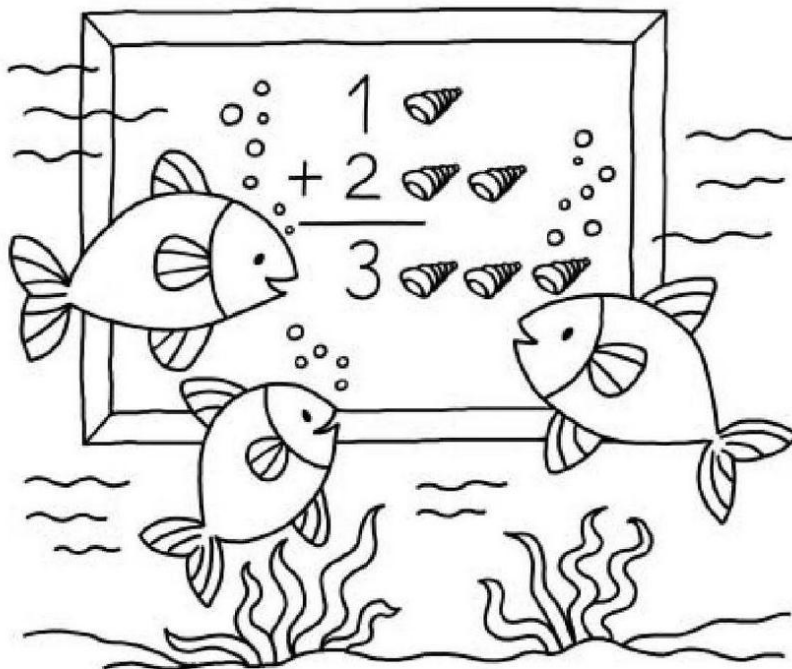
Una concha más dos conchas

Tres conchas serán.

Una perla más tres perlas

Cuatro estrellas de cristal.

(Fragmento C. Viñas)

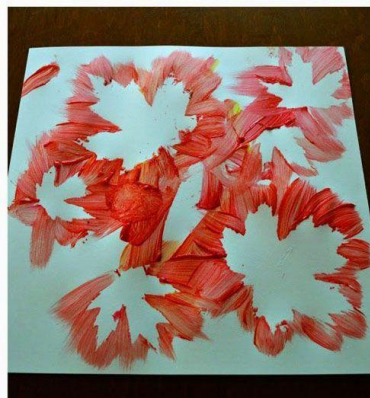


Taller n° 3: Semana 6

Estampamos hojas del otoño.

Si te fijas a través de la ventana, podemos observar muchas hojitas de los árboles en el suelo y de color amarillo, café, rojizo, anaranjadas. Es el otoño que nos acompaña, que aunque no podamos disfrutarlo como antes, cuando saltábamos sobre las hojas secas, podemos apreciarlo y buscar otras alternativas para jugar,

En esta actividad vamos a buscar hojas secas, si no puedes salir, pídele a algún adulto que te traiga algunas y las vamos a estampar en una hojita blanca. Esto lo haremos utilizando témperas de colores, y hay muchas ideas que te presentaremos ahora para que tu trabajo quede hermoso, con tu toque personal y mucha creatividad.



- Taller n°4: semana 6

Collage mes del mar

Un collage es una técnica artística que consiste en construir una obra mediante recortes de papeles de distinto origen (revistas, diarios, papeles de colores, entre otras), buscando colores y tonos similares armando una figura con pedacitos de estos papeles. Aquí te proponemos algunos ejemplos, que se relacionan con el mes del mar.



Esperamos les hayan gustado mucho estos talleres, están pensados con mucho cariño para ustedes. Por favor, escríbannos si tienen dudas o quieren compartir con nosotras sus actividades, estaremos felices de responderles y acompañarlos. Un abrazo, los queremos mucho.

Tía Anne Marie, Kinder A annemariesalazar@gmail.com

Tía Marylan, Kinder B marylanbarrazastmf@gmail.com

Tía María Paz, Kinder C mariaquiogastmf@gmail.com

Tía Marilú, Kinder D mariluramirezstmf@gmail.com

